



## Vorbereitung auf die Elternschaft – Geburtsvorbereitung GNAS 2023

8342 Grabersdorf 106/ neues Rüsthaus im  
Klubraum 1.Stock

In einer geschlossenen Gruppe können sich schwangere Frauen und deren Partnerinnen um die 28. SSW ganz auf die Geburt und die erste Zeit mit ihrem Baby vorbereiten.

Der Kurs ist in Module zu folgende Themen unterteilt:

- ▶ Schwangerschaft und Körperwahrnehmung
- Ablauf einer Geburt, Gebärpositionen, Geburtsphasen
- ▶ Atmung und Geburtsschmerz
- Partnereinheit
- ▶ Säuglingspflege und Tragehilfen
- Stillen oder Flaschennahrung
- ▶ Kreissaalbesichtigung

TERMINE 2023: Die Kurse finden jeweils **montags** statt.

**1. Kurs** 09. Jänner - Partnereinheit 30.01.2023 Kursstart: 17.00 – 19.00 Uhr

Kursleitung: Dipl. Hebamme Carina SUMMER

**2. Kurs** 27. Februar - Partnereinheit 20.03.2023 Kursstart 18.00 Uhr

Kursleitung: Dipl. Hebamme Birgit PRASSL

**3. Kurs** 17. April - Partnereinheit: 15.05.2023 Kursstart 18.00 Uhr

Kursleitung: Dipl. Hebamme Birgit PRASSL

**4. Kurs** 12. Juni - Partnereinheit: 03.07.2023 Kursstart 18.00 Uhr

Kursleitung: Dipl. Hebamme Michelle FATH

**5. Kurs** 11. September - Partnereinheit 02.10.2023 Kursstart 18.00 Uhr

Kursleitung: Dipl. Hebamme Rosa KOHLMAIER

**6. Kurs** 06. November - Partnereinheit 27.11.2023 Kursstart 17.00 Uhr

Kursleitung: Dipl. Hebamme Carina SUMMER

**Achtung:** Datum der Kreissaalbesichtigung wird nach Rücksprache mit dem LKH Feldbach vereinbart und von Frau Dipl. Hebamme Helene DITRICH durchgeführt.

**KURSSTART** um 17.00 Uhr die weiteren Module können nach gemeinsamer Vereinbarung mit den Kursteilnehmerinnen zeitlich variieren!

**KURSLEITERINNEN:**

Dipl. Hebamme Carina SUMMER 0664 / 4177094 1. Kurs

Dipl. Hebamme Birgit PRASSL 0664 / 2383703 2. Kurs

|                              |                  |         |
|------------------------------|------------------|---------|
| Dipl. Hebamme Birgit PRASSL  | 0676 / 555 47 95 | 3. Kurs |
| Dipl. Hebamme Michelle FATH  | 0699 / 1311 5640 | 4. Kurs |
| Dipl. Hebamme Rosa KOHLMAIER | 0664 / 2383703   | 5. Kurs |
| Dipl. Hebamme Carina SUMMER  | 0664 / 4177094   | 6. Kurs |

Informationen zum Angebot bekommen Sie bei Frau Silvia FRIEDRICH  
Sekretariat **03152 / 2511 DW 446**

**Das Angebot ist kostenlos**

**Ebz Leitung**

**AR DSA Gertrude Bertl**