



Das Leben mit den jüngsten Familienmitgliedern macht viel Freude, ist aber auch anspruchsvoll und verändert den Alltag. Es tauchen viele Fragen zur Entwicklung des Kindes auf, an die man vorher vielleicht nicht gedacht hat.

Als Eltern wollen Sie das Beste für Ihr Kind und gut auf die Bedürfnisse Ihres Kindes eingehen.

Sozialarbeiter\*innen der Bezirkshauptmannschaften hören Ihnen zu und beraten Sie gemeinsam mit Hebammen, Ärzt\*innen, und weiteren Expert\*innen zu Themen rund um Schwangerschaft und die ersten drei Lebensjahre Ihres Kindes:

- Vorbereitung auf die Geburt
- Wiegen und Messen Ihres Babys
- ärztliche Beratung
- Still- und Ernährungsberatung
- pädagogische Kleinkindgruppen
- Babytreffs
- Begegnung und Austausch mit anderen Eltern
- sozialarbeiterische Beratung
- Elternbildungsveranstaltungen
- Workshops zu: Bindung, Tragen, Schlaf, Weinen und Beruhigen des Babys, Förderung des Kindes uvm.



Alle Angebote sind kostenlos!

Wir bitten bei Kursen und Workshops um Anmeldung!

Die Elternberatungen und Babytreffs können ohne vorherige Anmeldung besucht werden!

**Kontakt und Anmeldung:**

**03152 2511 446**

**(Sektretariat)**

**oder**

**ebz-halbenrain@stmk.gv.at**



Mit der Geburt eines Kindes beginnt eine aufregende Zeit!

Wir bieten unkomplizierten Austausch mit Fachleuten und anderen Eltern, medizinische Beratung und sozialarbeiterische Hilfestellung.

Ein kostenloses Angebot des steirischen Sozialressorts für werdende Eltern und Eltern von Babys bis zum dritten Lebensjahr.





## Das Team des EBZ:

**AR DSA Gertrude Bertl**  
**Viktoria Plaschg, BA**  
Sozialarbeiterinnen

**Helene Ditrich, Martina Gutschmann, Karina Hefler, Melanie Hofer, Jasmin Maier, Birgit Prassl, Ingrid Schröttner, Carina Summer, Alexandra Thöni**  
Hebammen

**Dr. Evelin Puklavec**  
Kinderfachärztin

**Silke Maitz**  
Kindergartenpädagogin

**Manuela Zwanzger**  
Physiotherapeutin

**Katalin Moricz**  
Mehrfachtherapeutin

**Sabine Rühl-Krainer**  
Psychologin und Schlafberaterin

**Nicole Berchtold-Pichlbauer, Thomas Gombocz, Christina Hirschmann, Sabine Hofer, Claudia Möstl, Andrea Olbrich**  
Referentinnen

**Lore Neuhold, Esther Straßgürtl, Sabrina Di Battista**  
Lehrbeauftragte Kindernotfallkurs

## Die Angebote im EBZ Südoststeiermark:



**Geburtsvorbereitungskurse**

**Still- & Ernährungsberatung**

**Sozialarbeiterische Beratung**

**Einzelberatung durch Hebammen**

**Regionale Elternberatung**  
*inkl. Wiegen und Messen Ihres Babys*

**Baby Treff**  
*für Eltern mit Kindern von 0 – 1 Jahr*

**Kleinkindtreff**  
*für Eltern mit Kindern von 1 – 2 Jahren*

**Familiengruppe**  
*für Eltern mit Kindern von 2 – 3 Jahren*

**Rückbildungsgymnastik**

**Babymassagekurse**

**Elternbildungsveranstaltungen**  
zu den Themen Schlaf, Ernährung,  
Zahnpflege, Förderung, Bindung, u.v.m.

**Säuglings- und Kindernotfallkurse**

**Interdisziplinäre Vernetzung**

## Standorte des EBZ:

**Halbenrain**  
(8492 Halbenrain 32)

**Raabau**  
(8330 Raabau 145)

**Grabersdorf**  
(8342 Grabersdorf 106)

**Hatzendorf**  
(8361 Hatzendorf 176)



Auf Ihr Kommen freut sich das  
Beratungsteam!

EBZ Südoststeiermark  
Halbenrain 32, 8492 Halbenrain  
[ebz-halbenrain@stmk.gv.at](mailto:ebz-halbenrain@stmk.gv.at)

DSA Gertrude Bertl  
0676 866 40 652

Viktoria Plaschg, BA  
0676 866 40 633